

37. Int. Volkslauf Rund um die Thülsfelder Talsperre

Ergebnisliste Gesamt 10 km Lauf

Ges	AK	Name	Jg.	Verein	Nat.	Zeit
1.	1. Männer M20	Nerkamp, Jens	1989	PSV Grün Weiß Kassel	GER	0:31:16,4
2.	1. M40	Bucchioni, Nico	1974	VfL Lönningen	ITA	0:34:49,1
3.	2. Männer M20	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	GER	0:35:08,8
4.	3. Männer M20	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	GER	0:35:31,0
5.	1. M30	Witte, Daniel	1983	LSF Oldenburg	GER	0:35:47,4
6.	1. M35	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	GER	0:36:18,6
7.	2. M40	Oelke, Christian	1972	BW Lohne	GER	0:36:24,4
8.	4. Männer M20	Osterkamp, Patrick	1992	Lindern	GER	0:38:17,2
9.	2. M30	Landwehr, Michael	1984	SV Molbergen	GER	0:39:01,4
10.	2. M35	Sandker, Frank	1975	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:39:02,4
11.	1. MJB U18	Bent, David	1997	BSV Bösel	GER	0:39:31,5
12.	1. M45	Drees, Ludger	1969	BC Ermke	GER	0:39:37,8
13.	5. Männer M20	Frerichs, Jamal	1993	Gummibärenbande	GER	0:40:11,6
14.	6. Männer M20	Binder, Phillip	1992	Gummibärenbande	GER	0:40:13,2
15.	3. M40	Schultz, Avid	1972	BSV Bösel	GER	0:40:15,3
16.	4. M40	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	GER	0:40:22,8
17.	2. MJB U18	Coenen, Tilman	1998	BSV Bösel	GER	0:40:48,2
18.	2. M45	Pelka, Alfred	1968	LT Ramsloh	GER	0:40:54,9
19.	1. W35	Evers, Kerstin	1977	LG Aschendorf-Papenburg	GER	0:41:00,6
20.	3. M45	Teipen, Bernd	1966	ESV Tri Team	GER	0:41:08,9
21.	3. M30	Behnken, Björn	1980	SV Bethen Laufteff	GER	0:41:16,6
22.	5. M40	Gers-Barlag, Manfred	1973	DJK SV Bunnen	GER	0:41:17,7
23.	4. M30	Dudko, Peter	1983	Oldenburg	GER	0:41:20,2
24.	3. M35	Böhmman, Andreas	1975	ESV Tri Team	GER	0:41:32,5
25.	4. M35	Schüddekopf, David	1975	Emden	GER	0:41:37,9
26.	3. MJB U18	Skazcylas, Jonas	1998	BSV Bösel	GER	0:42:05,4
27.	1. M55	Deksnis, Vitalijs	1958	Quakenbrück	GER	0:42:12,2
28.	5. M35	Ameskamp, Bernd	1977	SV DJK Elsten	GER	0:42:19,5
29.	1. M50	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	GER	0:42:24,8
30.	6. M35	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	GER	0:42:34,9
31.	2. M50	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	GER	0:42:36,2
32.	4. M45	Ortmann-Sprick, Ludger	1965	Augustenfeld aktiv	GER	0:42:37,2
33.	5. M45	Rembert, Richard	1965	VfL Lönningen	GER	0:42:47,5
34.	6. M40	Meyer, Markus	1973	TuS Blau Weiß Lohne Triathlon	GER	0:43:19,9
35.	3. M50	Kinast, Karl-Friedrich	1960	Kampe	GER	0:43:23,0
36.	5. M30	Merkens, Robert	1984	GfL Hannover	GER	0:43:24,3
37.	6. M45	Schütte, Dieter	1967	Cloppenburg	GER	0:43:29,5
38.	7. M45	Müller, Klaus	1968	Emsteker Bären	GER	0:43:31,1
39.	4. M50	Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barßel	GER	0:43:33,7
40.	5. M50	Möller, Herbert	1962	STV Sedelsberg	GER	0:43:36,4
41.	2. W35	Rahenbrock, Regina	1978	SV Bethen Laufteff	GER	0:43:38,0
42.	6. M50	Gruschka, Engelbert	1962	SV Molbergen Alte Herren	GER	0:43:41,1
43.	7. M35	Bury, Marc	1977	VfL Oldenburg	GER	0:43:56,0
44.	1. W50	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	GER	0:44:04,0
45.	8. M45	Podruschin, Jurij	1965	Cloppenburg	GER	0:44:13,8
46.	8. M35	Lüken, Markus	1976	LT Molbergen	GER	0:44:26,7

47.	1. MJA U20	Spott, Tristan	1995	Neues Gymnasium Oldenburg	GER	0:44:49,1
48.	9. M45	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten - Sandkrug	GER	0:44:52,4
49.	10. M45	Koopmann, Clemens	1969	BV Garrel	GER	0:44:55,0
50.	7. M50	Hemme, Günter	1961	Ahlhorner SV	GER	0:44:59,1
51.	2. M55	Meyer, Hubertus	1957	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:45:16,7
52.	2. MJA U20	Untiedt, Steffen	1995	BSV Bösel	GER	0:45:19,6
53.	7. M40	Hülskamp, Christoph	1972	LT Molbergen	GER	0:45:21,4
54.	6. M30	Richter, Christian	1982	Cuxhaven	GER	0:45:22,6
55.	8. M40	Ostermann, Uwe	1973	Lauffreunde Lönigen	GER	0:45:29,1
56.	3. M55	Müller, Heinrich	1959	ESV Tri Team	GER	0:45:29,6
57.	9. M40	Hinrichs, Matthias	1972	BV Garrel	GER	0:45:32,4
58.	8. M50	Peters, Carsten	1961	Emder LG	GER	0:45:41,3
59.	11. M45	Wegner, Klaus	1967	VfL Lönigen	GER	0:45:57,5
60.	7. Männer M20	Lamping, Christian	1990	BSV Bösel	GER	0:46:09,3
61.	9. M50	Splittgerber, Thomas	1961	LT Friedrichsfehn	GER	0:46:10,4
62.	10. M50	Eckervogt, Uwe	1961	Aschendorf	GER	0:46:12,3
63.	1. Frauen W20	Kock, Jennifer	1988	SV SW Lindern	GER	0:46:18,3
64.	1. W55	Bröring, Gisela	1955	Vechta	GER	0:46:23,6
65.	9. M35	Simon, Markus	1978	Friesoythe	GER	0:46:23,9
66.	12. M45	Wemken, Thomas	1966	Oldenburg	GER	0:46:29,5
67.	4. M55	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	GER	0:46:38,1
68.	3. MJA U20	Ritterbeeks, Tabe	1996	Neues Gymnasium Oldenburg	GER	0:46:45,1
69.	13. M45	Venjakob, Dirk	1966	Lohne	GER	0:46:46,2
70.	11. M50	Koopmann, Bert	1963	Steinfeld	GER	0:46:57,0
71.	12. M50	Koegel, Rainer	1962	Cloppenburg	GER	0:46:57,9
72.	8. Männer M20	Haring, David	1987	Vrees	GER	0:47:02,4
73.	10. M40	Röben, Holger	1973	Entdeckergarten	GER	0:47:08,5
74.	13. M50	Schörder, Ludger	1964	Markhausen	GER	0:47:10,3
75.	14. M50	Dieckmann, Ferdinand	1960	VfL Lönigen	GER	0:47:15,0
76.	9. Männer M20	Podruschin, Nikolai	1987	Cloppenburg	GER	0:47:15,9
77.	11. M40	Bahlmann, Ralf	1971	BV Garrel	GER	0:47:18,4
78.	3. W35	Buurman, Esther	1976	Krimpen van de Lek	nl	0:47:30,0
79.	5. M55	Borchert, Günter	1958	Lauftreff Cappeln	GER	0:47:32,6
80.	12. M40	Baumgart, Marcus	1970	Cloppenburg	GER	0:47:34,7
81.	14. M45	Thiele, Stefan	1965	LT Waldschleicher Lohne	GER	0:47:40,1
82.	1. W45	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	GER	0:48:05,1
83.	13. M40	Schumacher, Andreas	1974	LT Feuerwehr Lastrup	GER	0:48:10,9
84.	6. M55	Tebben, Ludger	1957	BV Garrel	GER	0:48:36,8
85.	15. M45	Franzisky, Helge	1966	Vita Akademie	GER	0:48:37,2
86.	14. M40	Junel, Waldemar	1970	SV Cappeln	GER	0:48:38,8
87.	7. M55	Heyebs, Hans	1955	Saterland	GER	0:48:44,9
88.	16. M45	Siemer, Helmut	1966	Friesoythe	GER	0:48:45,3
89.	15. M40	Oltmanns, Peter	1970	DJK Bösel	GER	0:48:55,0
90.	17. M45	Nienaber, Rainer	1967	Lauftreff Cappeln	GER	0:48:57,4
91.	18. M45	Grave, Conrad	1968	Halen	GER	0:49:01,7
92.	16. M40	Wilke, Ludger	1972	BV Garrel	GER	0:49:04,4
93.	1. M70	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	GER	0:49:06,1
94.	15. M50	Welz, Eckhard	1964	GSV Oldenburg	GER	0:49:09,2
95.	16. M50	Foorden, Wilfried	1964	TG Wiesmoor	GER	0:49:09,6
96.	19. M45	Carstens Dr., Stefan	1969	TuS Nieder-Eschbach	GER	0:49:10,5

97.	17. M40	Schwalm, Torsten	1970	BSV Bösel	GER	0:49:13,5
98.	8. M55	Sievers, Hermann	1957	TUS Eversten	GER	0:49:17,7
99.	9. M55	Hetke, Alexander	1957	Goldenstedt	GER	0:49:19,5
100.	1. W40	Gößling, Tanja	1973	VfL Lönigen	GER	0:49:22,7
101.	2. W40	Lüers, Gisela	1970	Großenkneten	GER	0:49:24,5
102.	7. M30	Böske, Patrick	1980	SV Cappeln	GER	0:49:25,1
103.	20. M45	Papenbrock, Martin	1967	LT Molbergen	GER	0:49:29,4
104.	4. MJA U20	Heitmann, Leon	1996	LT Lastrup	GER	0:49:32,6
105.	18. M40	König, Friedhelm	1971	Lauftreff Ramsloh	GER	0:49:33,0
106.	17. M50	Wille, Thomas	1963	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:49:38,3
107.	18. M50	Schepers, Herbert	1962	SG Völlen damy rade	GER	0:49:42,7
108.	1. M60	Kötting, Lampert	1952	SV Union Lohne	GER	0:49:44,1
109.	8. M30	Dalinger, Walter	1981	Molbergen	GER	0:49:45,7
110.	2. W50	Schulte, Rita	1962	VfL Lönigen	GER	0:49:49,2
111.	1. WJA U20	Sievers, Eva	1996	Neues Gymnasium Oldenburg	GER	0:49:51,4
112.	21. M45	Behrenswerth, Andreas	1968	Cloppenburg	GER	0:49:55,5
113.	2. M60	Siemers, Heinz	1950	Emsteker Bären	GER	0:49:58,1
114.	1. WJB U18	Handt, Annabel	1997	BSV Bösel	GER	0:50:12,7
115.	3. M60	Kerber, Wolfgang	1951	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:50:14,6
116.	22. M45	Otten, Ludger	1966	BV Garrel	GER	0:50:14,9
117.	4. M60	Rohnstock, Rainer	1952	BW Langförden	GER	0:50:18,1
118.	19. M50	Detjen, Peter	1962	Schwimmverein Edeweicht	GER	0:50:19,0
119.	10. M35	Weinert, Harri	1978	Molbergen	GER	0:50:32,4
120.	20. M50	Cordes, Manfred	1960	Wiesmoor-Wiesederfehn	GER	0:50:32,8
121.	19. M40	Hinrichs, Ingo	1972	KSG Lo-Han	GER	0:50:33,9
122.	4. W35	Buchheim, Kristin	1976	TV Cloppenburg	GER	0:50:39,7
123.	21. M50	Schramm, Christoph	1963	Cloppenburg	GER	0:50:43,6
124.	22. M50	Thieken, Antonius	1964	Cloppenburg	GER	0:50:45,2
125.	3. W40	Tapken, Alice	1972	TV Cloppenburg	GER	0:50:47,2
126.	11. M35	Suing, Guido	1975	LT Feuerwehr Lastrup	GER	0:50:48,0
127.	9. M30	Jaffry, Timo	1984	Beverbruck	GER	0:50:50,0
128.	20. M40	Timmer, Ulrich	1971	SV Viktoria Elisabethfehn	GER	0:50:56,2
129.	10. M55	Lameyer, Ludger	1956		GER	0:51:00,0
130.	23. M45	Wendeln, Ulrich	1966	BV Garrel	GER	0:51:09,0
131.	12. M35	Willen, Thomas	1975	Lönigen	GER	0:51:11,9
132.	21. M40	Behrens, Martin	1973	BV Garrel	GER	0:51:13,7
133.	1. M65	Blömer, Klemens	1948	Privat	GER	0:51:14,3
134.	22. M40	Kühling, Paul	1971	FC Sedelsberg	GER	0:51:23,5
135.	4. W40	Kröning, Judith	1972	SV Bethen Laufteff	GER	0:51:32,9
136.	2. M70	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	GER	0:51:39,8
137.	23. M50	Kieckhäfer, Jörg	1963	SV Petersdorf	GER	0:51:43,4
138.	13. M35	Sommer, Tim	1976	benefit Oldenburg	GER	0:51:52,0
139.	24. M45	Freese, Klaus	1969	LT Aurich Ost	GER	0:52:05,9
140.	10. Männer M20	Grote, Sebastian	1993	Grün Weiß Spahnharrenstätte	GER	0:52:11,1
141.	23. M40	Tebben, Dirk	1974	BV Garrel	GER	0:52:11,4
142.	25. M45	Eckhardt, Christian	1969	SV Bethen Lauftreff	GER	0:52:15,9
143.	14. M35	Vogel, Klaus	1976	SV DJK Stapelfeld	GER	0:52:18,7
144.	15. M35	Winter, Markus	1977	CAG	GER	0:52:29,4
145.	26. M45	Scheper, Thorsten	1965	Lauftreff Langförden	GER	0:52:37,1
146.	24. M40	Jedamzik, Lars	1973	ASG Lastrup	GER	0:52:42,0

147.	27. M45	Gottsmann, Björn	1968	Neues Gymnasium Oldenburg	GER	0:52:53,1
148.	28. M45	Janßen, Jürgen	1966	BV Garrel	GER	0:52:56,1
149.	24. M50	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	GER	0:52:57,3
150.	16. M35	Kathmann, Christian	1979		GER	0:52:59,1
151.	25. M50	Brinkmann, Johannes	1962	LT Waldschleicher Lohne	GER	0:53:00,7
152.	3. W50	Schäfer, Hedwig	1962	BV Garrel	GER	0:53:01,0
153.	25. M40	Schulze, Tomas	1974	Cloppenburg	GER	0:53:04,1
154.	26. M50	Nienaber, Heinz	1960	Garrel	GER	0:53:06,0
155.	4. MJB U18	Schnieder, Stefan	1997	BSV Bösel	GER	0:53:21,2
156.	29. M45	Kietz, Roland	1969	Friesoythe	GER	0:53:31,8
157.	27. M50	Holznagel, Lothar	1961	OTSV Preussisch Oldendorf	GER	0:53:34,3
158.	30. M45	Schuling, Martin	1965	SC SW Bakum	GER	0:53:34,9
159.	28. M50	Wahlich, Thomas	1961	SV Bethen Laufteff	GER	0:53:39,3
160.	29. M50	Heitmann, Hans-Georg	1964	LT Lastrup	GER	0:53:48,7
161.	1. W30	Laschinski, Julia	1980	Intersport Cloppenburg	GER	0:54:03,9
162.	17. M35	Laschinski, Oskar	1976	Intersport Cloppenburg	GER	0:54:14,2
163.	26. M40	Jaspers, Guido	1970	Cappeln	GER	0:54:23,9
164.	27. M40	Fangmann, Thomas	1970	Cloppenburg	GER	0:54:33,5
165.	11. M55	Tebben, Günther	1959	BV Garrel	GER	0:54:40,9
166.	11. Männer M20	Möller, Patrick	1989	SV Bevern	GER	0:54:47,0
167.	30. M50	Meyer, Dieter	1961	BV Garrel	GER	0:55:00,8
168.	5. MJA U20	Hoang, Minh	1996	Neues Gymnasium Oldenburg	GER	0:55:01,2
169.	31. M45	Grote, Hans-Dieter	1965	Grün Weiß Spahnharrenstätte	GER	0:55:01,7
170.	12. Männer M20	Neumann, Oliver	1988	BW Ramsloh	GER	0:55:16,9
171.	12. M55	Möller, Ludger	1957	Artland Dragon	GER	0:55:17,2
172.	5. W35	Arlinghaus, Peggy	1977	BV Bühren	GER	0:55:26,9
173.	4. W50	Otten, Maria	1964	BV Garrel	GER	0:55:27,2
174.	3. M70	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	GER	0:55:27,6
175.	28. M40	Meyer-Ohlendorf, Jörn	1971	Privat	GER	0:55:30,8
176.	31. M50	Kurpjoweit, Achim	1961	BMW Laufsport	GER	0:55:31,2
177.	2. WJA U20	Unzner, Maja	1996	Neues Gymnasium Oldenburg	GER	0:55:34,3
178.	32. M50	Bley, Reinhold	1961	DJK Bösel	GER	0:55:41,3
179.	5. W40	Röben, Melanie	1973	Entdeckergarten	GER	0:55:47,0
180.	1. Jgd U16	Janßen, Lennard	1999	BV Garrel	GER	0:55:55,9
181.	32. M45	Willenborg, Stefan	1969	Nikolausdorf	GER	0:56:00,4
182.	2. WJB U18	Klaas, Skrollan	1997	Neues Gymnasium Oldenburg	GER	0:56:04,6
183.	33. M50	Hanekamp, Andreas	1961		GER	0:56:08,6
184.	33. M45	Hirsch, Frank-Hagen	1967	Alte Herren rosten nicht	GER	0:56:09,2
185.	5. M60	Tapken, Rolf	1951	BV Garrel	GER	0:56:12,5
186.	29. M40	Schwichtenberg, Mathias	1973	laufend besser	GER	0:56:14,6
187.	13. M55	Kramkowski, Johannes	1958	Lastrup	GER	0:56:32,5
188.	14. M55	Einhaus, Josef	1959	BV Garrel	GER	0:56:33,6
189.	15. M55	Gerken, Peter	1956	BV Garrel	GER	0:56:34,4
190.	6. W35	Dultmeyer, Yvonne	1978	Sedelsberg	GER	0:56:35,1
191.	7. W35	Düker, Marion	1976	LT Elsten	GER	0:56:36,4
192.	2. W45	Schulte-Altrogge, Lonie	1965	Saterland	GER	0:56:41,6
193.	1. W60	Giese, Rita	1952	Oldenburg	GER	0:56:47,5
194.	5. MJB U18	Lichterfeld, Jannik	1997	Neues Gymnasium Oldenburg	GER	0:56:51,8
195.	5. W50	Stevens, Anneliese	1962	Werlte	GER	0:57:01,9
196.	34. M45	Lemke, Holger	1966	Emstek	GER	0:57:08,7

197.	2. W55	Kreye, Edith	1955	Friesoythe	GER	0:57:12,5
198.	35. M45	Busse, Andreas	1968	Cloppenburg	GER	0:57:23,6
199.	8. W35	Raker, Kerstin	1976	Cloppenburg	GER	0:57:41,1
200.	18. M35	Wilken, Carsten	1977	Volksbank Bösel - Da läuft's	GER	0:57:44,7
201.	6. W40	Kontken, Kirsten	1970	Garrel	GER	0:57:46,0
202.	19. M35	Ruhe, Daniel	1978	Lüsche	GER	0:57:48,9
203.	3. W45	Kleine Arkenau, Ursula	1966	Cloppenburg	GER	0:57:57,8
204.	2. M65	Rehme, Hans-Jürgen	1946	Bad Zwischenahn	GER	0:58:21,0
205.	34. M50	Garnix, Jürgen	1964	Emsteker Bären	GER	0:58:40,9
206.	16. M55	Lunte, Heinz	1957	Dinklage	GER	0:58:52,5
207.	6. M60	Hinrichs, Hans-Jürgen	1953	SV Viktoria Elisabethfehn	GER	0:58:55,4
208.	30. M40	Tewes, Burkhard	1971	SV Nikolausdorf/Beverbruch	GER	0:58:56,8
209.	17. M55	Burmeister, Achim	1958	TV Bockhorn	GER	0:59:10,1
210.	6. W50	Koop, Monika	1964	Vrees	GER	0:59:31,0
211.	18. M55	Neumann, Roger	1958	BW Ramsloh	GER	0:59:33,2
212.	3. M65	Bohlen, Hans-Günther	1948	LT Bad Zwischenahn	GER	0:59:34,5
213.	6. MJA U20	Vosberg, Torben	1996	Neues Gymnasium Oldenburg	GER	0:59:35,3
214.	7. MJA U20	Mönkemeier, Kai	1996	Neues Gymnasium Oldenburg	GER	0:59:39,7
215.	20. M35	Hillen, Sebastian	1975	Hamburg	GER	1:00:06,5
216.	8. MJA U20	Schaffarz, Philipp	1996	Neues Gymnasium Oldenburg	GER	1:00:16,4
217.	21. M35	Ebert, Mike	1977	Hamburg	GER	1:00:51,8
218.	1. W65	Beck, Elisabeth	1946	Lohne	GER	1:01:02,4
219.	10. M30	Bruns, Martin	1982	Sedelsberg	GER	1:01:48,5
220.	2. Frauen W20	Hußmann, Theresia	1988	Sedelsberg	GER	1:02:05,9
221.	3. Frauen W20	Jansen, Eva	1985	Lingen	GER	1:02:26,9
222.	35. M50	Block, Andreas	1964	Emstekerfeld	GER	1:03:15,8
223.	4. M65	Lenzen, Norbert	1945	Ramsloh	GER	1:03:35,4
224.	5. M65	Nolte, Gerd	1946	Regenter overflys	GER	1:03:36,4
225.	2. W30	Bloch, Stephanie	1983	Emstek	GER	1:03:41,4
226.	3. WJB U18	Benetz, Fenna	1997	Neues Gymnasium Oldenburg	GER	1:03:41,7
227.	4. W45	Foorden, Andrea	1965	TG Wiesmoor	GER	1:03:43,3
228.	36. M45	Jochens, Axel	1966	Oldenburg	GER	1:04:05,5
229.	4. WJB U18	Reinken, Selina	1997	Neues Gymnasium Oldenburg	GER	1:05:11,9
230.	5. WJB U18	Jochens, Romy	1997	Neues Gymnasium Oldenburg	GER	1:05:27,8

Anzahl: 230

37. Int. Volkslauf Rund um die Thülsfelder Talsperre

Ergebnisliste Altersklassenwertung 10 km Lauf

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
WJB U18				
1.	Handt, Annabel	1997	BSV Bösel	0:50:12,7
2.	Klaas, Skrollan	1997	Neues Gymnasium Oldenburg	0:56:04,6
3.	Benetz, Fenna	1997	Neues Gymnasium Oldenburg	1:03:41,7
4.	Reinken, Selina	1997	Neues Gymnasium Oldenburg	1:05:11,9
5.	Jochens, Romy	1997	Neues Gymnasium Oldenburg	1:05:27,8
WJA U20				
1.	Sievers, Eva	1996	Neues Gymnasium Oldenburg	0:49:51,4
2.	Unzner, Maja	1996	Neues Gymnasium Oldenburg	0:55:34,3
Frauen W20				
1.	Kock, Jennifer	1988	SV SW Lindern	0:46:18,3
2.	Hußmann, Theresia	1988	Sedelsberg	1:02:05,9
3.	Jansen, Eva	1985	Lingen	1:02:26,9
W30				
1.	Laschinski, Julia	1980	Intersport Cloppenburg	0:54:03,9
2.	Bloch, Stephanie	1983	Emstek	1:03:41,4
W35				
1.	Evers, Kerstin	1977	LG Aschendorf-Papenburg	0:41:00,6
2.	Rahenbrock, Regina	1978	SV Bethen Laufteff	0:43:38,0
3.	Buurman, Esther	1976	Krimpen van de Lek	0:47:30,0
4.	Buchheim, Kristin	1976	TV Cloppenburg	0:50:39,7
5.	Arlinghaus, Peggy	1977	BV Bühen	0:55:26,9
6.	Dultmeyer, Yvonne	1978	Sedelsberg	0:56:35,1
7.	Düker, Marion	1976	LT Elsten	0:56:36,4
8.	Raker, Kerstin	1976	Cloppenburg	0:57:41,1
W40				
1.	Gößling, Tanja	1973	VfL Lönigen	0:49:22,7
2.	Lüers, Gisela	1970	Großenkneten	0:49:24,5
3.	Tapken, Alice	1972	TV Cloppenburg	0:50:47,2
4.	Kröning, Judith	1972	SV Bethen Laufteff	0:51:32,9
5.	Röben, Melanie	1973	Entdeckergarten	0:55:47,0
6.	Kontken, Kirsten	1970	Garrel	0:57:46,0
W45				
1.	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	0:48:05,1
2.	Schulte-Altrogge, Lonie	1965	Saterland	0:56:41,6
3.	Kleine Arkenau, Ursula	1966	Cloppenburg	0:57:57,8
4.	Foorden, Andrea	1965	TG Wiesmoor	1:03:43,3
W50				
1.	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	0:44:04,0
2.	Schulte, Rita	1962	VfL Lönigen	0:49:49,2

3.	Schäfer, Hedwig	1962	BV Garrel	0:53:01,0
4.	Otten, Maria	1964	BV Garrel	0:55:27,2
5.	Stevens, Anneliese	1962	Werlte	0:57:01,9
6.	Koop, Monika	1964	Vrees	0:59:31,0

W55

1.	Bröring, Gisela	1955	Vechta	0:46:23,6
2.	Kreye, Edith	1955	Friesoythe	0:57:12,5

W60

1.	Giese, Rita	1952	Oldenburg	0:56:47,5
----	-------------	------	-----------	-----------

W65

1.	Beck, Elisabeth	1946	Lohne	1:01:02,4
----	-----------------	------	-------	-----------

Jgd U16

1.	Janßen, Lennard	1999	BV Garrel	0:55:55,9
----	-----------------	------	-----------	-----------

MJB U18

1.	Bent, David	1997	BSV Bösel	0:39:31,5
2.	Coenen, Tilman	1998	BSV Bösel	0:40:48,2
3.	Skazcylas, Jonas	1998	BSV Bösel	0:42:05,4
4.	Schnieder, Stefan	1997	BSV Bösel	0:53:21,2
5.	Lichterfeld, Jannik	1997	Neues Gymnasium Oldenburg	0:56:51,8

MJA U20

1.	Spott, Tristan	1995	Neues Gymnasium Oldenburg	0:44:49,1
2.	Untiedt, Steffen	1995	BSV Bösel	0:45:19,6
3.	Ritterbeeks, Tabe	1996	Neues Gymnasium Oldenburg	0:46:45,1
4.	Heitmann, Leon	1996	LT Lastrup	0:49:32,6
5.	Hoang, Minh	1996	Neues Gymnasium Oldenburg	0:55:01,2
6.	Vosberg, Torben	1996	Neues Gymnasium Oldenburg	0:59:35,3
7.	Mönkemeier, Kai	1996	Neues Gymnasium Oldenburg	0:59:39,7
8.	Schaffarz, Philipp	1996	Neues Gymnasium Oldenburg	1:00:16,4

Männer M20

1.	Nerkamp, Jens	1989	PSV Grün Weiß Kassel	0:31:16,4
2.	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	0:35:08,8
3.	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	0:35:31,0
4.	Osterkamp, Patrick	1992	Lindern	0:38:17,2
5.	Frerichs, Jamal	1993	Gummibärenbande	0:40:11,6
6.	Binder, Phillip	1992	Gummibärenbande	0:40:13,2
7.	Lamping, Christian	1990	BSV Bösel	0:46:09,3
8.	Haring, David	1987	Vrees	0:47:02,4
9.	Podruschin, Nikolai	1987	Cloppenburg	0:47:15,9
10.	Grote, Sebastian	1993	Grün Weiß Spahnharrenstätte	0:52:11,1
11.	Möller, Patrick	1989	SV Bevern	0:54:47,0
12.	Neumann, Oliver	1988	BW Ramsloh	0:55:16,9

M30

1.	Witte, Daniel	1983	LSF Oldenburg	0:35:47,4
2.	Landwehr, Michael	1984	SV Molbergen	0:39:01,4

3.	Behnken, Björn	1980	SV Bethen Laufteff	0:41:16,6
4.	Dudko, Peter	1983	Oldenburg	0:41:20,2
5.	Merkens, Robert	1984	GfL Hannover	0:43:24,3
6.	Richter, Christian	1982	Cuxhaven	0:45:22,6
7.	Böske, Patrick	1980	SV Cappel	0:49:25,1
8.	Dalinger, Walter	1981	Molbergen	0:49:45,7
9.	Jaffry, Timo	1984	Beverbrück	0:50:50,0
10.	Bruns, Martin	1982	Sedelsberg	1:01:48,5

M35

1.	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	0:36:18,6
2.	Sandker, Frank	1975	LT TuS Emstekerfeld	0:39:02,4
3.	Böhmman, Andreas	1975	ESV Tri Team	0:41:32,5
4.	Schüddekopf, David	1975	Emden	0:41:37,9
5.	Ameskamp, Bernd	1977	SV DJK Elsten	0:42:19,5
6.	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	0:42:34,9
7.	Bury, Marc	1977	VfL Oldenburg	0:43:56,0
8.	Lüken, Markus	1976	LT Molbergen	0:44:26,7
9.	Simon, Markus	1978	Friesoythe	0:46:23,9
10.	Weinert, Harri	1978	Molbergen	0:50:32,4
11.	Suing, Guido	1975	LT Feuerwehr Lastrup	0:50:48,0
12.	Willen, Thomas	1975	Löningen	0:51:11,9
13.	Sommer, Tim	1976	beneFit Oldenburg	0:51:52,0
14.	Vogel, Klaus	1976	SV DJK Stapelfeld	0:52:18,7
15.	Winter, Markus	1977	CAG	0:52:29,4
16.	Kathmann, Christian	1979		0:52:59,1
17.	Laschinski, Oskar	1976	Intersport Cloppenburg	0:54:14,2
18.	Wilken, Carsten	1977	Volksbank Bösel - Da läuft's	0:57:44,7
19.	Ruhe, Daniel	1978	Lüsche	0:57:48,9
20.	Hillen, Sebastian	1975	Hamburg	1:00:06,5
21.	Ebert, Mike	1977	Hamburg	1:00:51,8

M40

1.	Bucchioni, Nico	1974	VfL Löningen	0:34:49,1
2.	Oelke, Christian	1972	BW Lohne	0:36:24,4
3.	Schultz, Avid	1972	BSV Bösel	0:40:15,3
4.	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	0:40:22,8
5.	Gers-Barlag, Manfred	1973	DJK SV Bunn	0:41:17,7
6.	Meyer, Markus	1973	TuS Blau Weiß Lohne Triathlon	0:43:19,9
7.	Hülkamp, Christoph	1972	LT Molbergen	0:45:21,4
8.	Ostermann, Uwe	1973	Lauffreunde Löningen	0:45:29,1
9.	Hinrichs, Matthias	1972	BV Garrel	0:45:32,4
10.	Röben, Holger	1973	Entdeckergarten	0:47:08,5
11.	Bahlmann, Ralf	1971	BV Garrel	0:47:18,4
12.	Baumgart, Marcus	1970	Cloppenburg	0:47:34,7
13.	Schumacher, Andreas	1974	LT Feuerwehr Lastrup	0:48:10,9
14.	Junel, Waldemar	1970	SV Cappel	0:48:38,8
15.	Oltmanns, Peter	1970	DJK Bösel	0:48:55,0
16.	Wilke, Ludger	1972	BV Garrel	0:49:04,4
17.	Schwalm, Torsten	1970	BSV Bösel	0:49:13,5
18.	König, Friedhelm	1971	Lauftreff Ramsloh	0:49:33,0

19.	Hinrichs, Ingo	1972	KSG Lo-Han	0:50:33,9
20.	Timmer, Ulrich	1971	SV Viktoria Elisabethfehn	0:50:56,2
21.	Behrens, Martin	1973	BV Garrel	0:51:13,7
22.	Kühling, Paul	1971	FC Sedelsberg	0:51:23,5
23.	Tebben, Dirk	1974	BV Garrel	0:52:11,4
24.	Jedamzik, Lars	1973	ASG Lastrup	0:52:42,0
25.	Schulze, Tomas	1974	Cloppenburg	0:53:04,1
26.	Jaspers, Guido	1970	Cappeln	0:54:23,9
27.	Fangmann, Thomas	1970	Cloppenburg	0:54:33,5
28.	Meyer-Ohlendorf, Jörn	1971	Privat	0:55:30,8
29.	Schwichtenberg, Mathias	1973	laufend besser	0:56:14,6
30.	Tewes, Burkhard	1971	SV Nikolausdorf/Beverbruch	0:58:56,8

M45

1.	Drees, Ludger	1969	BC Ermke	0:39:37,8
2.	Pelka, Alfred	1968	LT Ramsloh	0:40:54,9
3.	Teipen, Bernd	1966	ESV Tri Team	0:41:08,9
4.	Ortmann-Sprick, Ludger	1965	Augustenfeld aktiv	0:42:37,2
5.	Rembert, Richard	1965	VfL Lönigen	0:42:47,5
6.	Schütte, Dieter	1967	Cloppenburg	0:43:29,5
7.	Müller, Klaus	1968	Emsteker Bären	0:43:31,1
8.	Podruschin, Jurij	1965	Cloppenburg	0:44:13,8
9.	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten - Sandkrug	0:44:52,4
10.	Koopmann, Clemens	1969	BV Garrel	0:44:55,0
11.	Wegner, Klaus	1967	VfL Lönigen	0:45:57,5
12.	Wemken, Thomas	1966	Oldenburg	0:46:29,5
13.	Venjakob, Dirk	1966	Lohne	0:46:46,2
14.	Thiele, Stefan	1965	LT Waldschleicher Lohne	0:47:40,1
15.	Franzisky, Helge	1966	Vita Akademie	0:48:37,2
16.	Siemer, Helmut	1966	Friesoythe	0:48:45,3
17.	Nienaber, Rainer	1967	Lauftreff Cappeln	0:48:57,4
18.	Grave, Conrad	1968	Halen	0:49:01,7
19.	Carstens Dr., Stefan	1969	TuS Nieder-Eschbach	0:49:10,5
20.	Papenbrock, Martin	1967	LT Molbergen	0:49:29,4
21.	Behrenswerth, Andreas	1968	Cloppenburg	0:49:55,5
22.	Otten, Ludger	1966	BV Garrel	0:50:14,9
23.	Wendeln, Ulrich	1966	BV Garrel	0:51:09,0
24.	Freese, Klaus	1969	LT Aurich Ost	0:52:05,9
25.	Eckhardt, Christian	1969	SV Bethen Lauftreff	0:52:15,9
26.	Scheper, Thorsten	1965	Lauftreff Langförden	0:52:37,1
27.	Gottsmann, Björn	1968	Neues Gymnasium Oldenburg	0:52:53,1
28.	Janßen, Jürgen	1966	BV Garrel	0:52:56,1
29.	Kietz, Roland	1969	Friesoythe	0:53:31,8
30.	Schuling, Martin	1965	SC SW Bakum	0:53:34,9
31.	Grote, Hans-Dieter	1965	Grün Weiß Spahnharrenstätte	0:55:01,7
32.	Willenborg, Stefan	1969	Nikolausdorf	0:56:00,4
33.	Hirsch, Frank-Hagen	1967	Alte Herren rosten nicht	0:56:09,2
34.	Lemke, Holger	1966	Emstek	0:57:08,7
35.	Busse, Andreas	1968	Cloppenburg	0:57:23,6
36.	Jochens, Axel	1966	Oldenburg	1:04:05,5

M50

1.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	0:42:24,8
2.	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	0:42:36,2
3.	Kinast, Karl-Friedrich	1960	Kampe	0:43:23,0
4.	Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barßel	0:43:33,7
5.	Möller, Herbert	1962	STV Sedelsberg	0:43:36,4
6.	Gruschka, Engelbert	1962	SV Molbergen Alte Herren	0:43:41,1
7.	Hemme, Günter	1961	Ahlhorner SV	0:44:59,1
8.	Peters, Carsten	1961	Emder LG	0:45:41,3
9.	Splittgerber, Thomas	1961	LT Friedrichsfehn	0:46:10,4
10.	Eckervogt, Uwe	1961	Aschendorf	0:46:12,3
11.	Koopmann, Bert	1963	Steinfeld	0:46:57,0
12.	Koegel, Rainer	1962	Cloppenburg	0:46:57,9
13.	Schörder, Ludger	1964	Markhausen	0:47:10,3
14.	Dieckmann, Ferdinand	1960	VfL Lönigen	0:47:15,0
15.	Welz, Eckhard	1964	GSV Oldenburg	0:49:09,2
16.	Foorden, Wilfried	1964	TG Wiesmoor	0:49:09,6
17.	Wille, Thomas	1963	LT TuS Emstekerfeld	0:49:38,3
18.	Schepers, Herbert	1962	SG Völlen damy rade	0:49:42,7
19.	Detjen, Peter	1962	Schwimmverein Edewecht	0:50:19,0
20.	Cordes, Manfred	1960	Wiesmoor-Wiesederfehn	0:50:32,8
21.	Schramm, Christoph	1963	Cloppenburg	0:50:43,6
22.	Thieken, Antonius	1964	Cloppenburg	0:50:45,2
23.	Kieckhäfer, Jörg	1963	SV Petersdorf	0:51:43,4
24.	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	0:52:57,3
25.	Brinkmann, Johannes	1962	LT Waldschleicher Lohne	0:53:00,7
26.	Nienaber, Heinz	1960	Garrel	0:53:06,0
27.	Holznapel, Lothar	1961	OTSV Preussisch Oldendorf	0:53:34,3
28.	Wahlich, Thomas	1961	SV Bethen Laufteff	0:53:39,3
29.	Heitmann, Hans-Georg	1964	LT Lastrup	0:53:48,7
30.	Meyer, Dieter	1961	BV Garrel	0:55:00,8
31.	Kurpjoweit, Achim	1961	BMW Laufsport	0:55:31,2
32.	Bley, Reinhold	1961	DJK Bösel	0:55:41,3
33.	Hanekamp, Andreas	1961		0:56:08,6
34.	Garnix, Jürgen	1964	Emsteker Bären	0:58:40,9
35.	Block, Andreas	1964	Emstekerfeld	1:03:15,8

M55

1.	Deksnis, Vitalijs	1958	Quakenbrück	0:42:12,2
2.	Meyer, Hubertus	1957	LT TuS Emstekerfeld	0:45:16,7
3.	Müller, Heinrich	1959	ESV Tri Team	0:45:29,6
4.	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	0:46:38,1
5.	Borchert, Günter	1958	Lauftreff Cappeln	0:47:32,6
6.	Tebben, Ludger	1957	BV Garrel	0:48:36,8
7.	Heyebs, Hans	1955	Saterland	0:48:44,9
8.	Sievers, Hermann	1957	TUS Eversten	0:49:17,7
9.	Hetke, Alexander	1957	Goldenstedt	0:49:19,5
10.	Lameyer, Ludger	1956		0:51:00,0
11.	Tebben, Günther	1959	BV Garrel	0:54:40,9
12.	Möller, Ludger	1957	Artland Dragon	0:55:17,2

13.	Kramkowski, Johannes	1958	Lastrup	0:56:32,5
14.	Einhaus, Josef	1959	BV Garrel	0:56:33,6
15.	Gerken, Peter	1956	BV Garrel	0:56:34,4
16.	Lunte, Heinz	1957	Dinklage	0:58:52,5
17.	Burmeister, Achim	1958	TV Bockhorn	0:59:10,1
18.	Neumann, Roger	1958	BW Ramsloh	0:59:33,2

M60

1.	Kötting, Lampert	1952	SV Union Lohne	0:49:44,1
2.	Siemers, Heinz	1950	Emsteker Bären	0:49:58,1
3.	Kerber, Wolfgang	1951	LT TuS Emstekerfeld	0:50:14,6
4.	Rohnstock, Rainer	1952	BW Langförden	0:50:18,1
5.	Tapken, Rolf	1951	BV Garrel	0:56:12,5
6.	Hinrichs, Hans-Jürgen	1953	SV Viktoria Elisabethfehn	0:58:55,4

M65

1.	Blömer, Klemens	1948	Privat	0:51:14,3
2.	Rehme, Hans-Jürgen	1946	Bad Zwischenahn	0:58:21,0
3.	Bohlen, Hans-Günther	1948	LT Bad Zwischenahn	0:59:34,5
4.	Lenzen, Norbert	1945	Ramsloh	1:03:35,4
5.	Nolte, Gerd	1946	Regenter overflys	1:03:36,4

M70

1.	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	0:49:06,1
2.	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	0:51:39,8
3.	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	0:55:27,6

Anzahl: 230