

**38. int. Volkslauf -Rund um die Thülsfelder Talsperre- am 26.04.2015**  
**Ergebnisliste 10km Volkslauf**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
1	1	Nerkamp, Jens	89	PSV Grün - Weiß Kassel	MH	1	30:33
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
2	2	Majewski, Michael	93	BV Garrel	MH	2	34:29
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
3	3	Bucchioni, Nico	74	VFL Lönigen	M40	1	35:10
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
4	4	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel	M50	1	37:20
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
5	5	Wilken, Maik	81	Liener	M30	1	38:47
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
6	6	Bent, David	97	Bösel	MJU20	1	39:29
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
7	7	Frerichs, Jamal	93		MH	3	39:39
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
8	8	Bienow, Ralf	66	Team Laufrausch e.V	M45	1	39:50
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
9	9	Raschen, Matthias	71	Halenhorst	M40	2	39:58
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
10	10	Janssen, Michael	70	Emder LG	M45	2	40:25
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
11	11	Wisse, Eddy	40		M75	1	40:40
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
12	12	Landwehr, Michael	84	VFL Lönigen	M30	2	40:46
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
13	13	Schulte, Frank	77	Lt Tus Emstekerfel	M35	1	41:06
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
14	14	Schüddekopf, David	75	Emden	M40	3	41:07
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
15	15	Ochsenfahrt, Dieter	64	TV Dinklage	M50	2	41:24
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
16	16	Schmidt, Stefan	87	BV Garrel	MH	4	41:26
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
17	17	Coenen, Tilmann	98	BSV Bösel	MJU18	1	41:28
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
18	18	Jansen, Hans-Jürgen	75	Vrees	M40	4	41:44
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
19	19	Behnken, Björn	80	SV Bethen Lauftreff	M35	2	42:22
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
20	20	Plate, Michael	77	Norderstedt	M35	3	42:34
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
21	21	Deksnis, Vitalifs	58	Quakenbrück	M55	1	42:46
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
22	22	Sanders, Rene	71	Wildeshausen	M40	5	42:48
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
23	23	Heinze, Michael	72		M40	6	43:05
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
24	24	Schultz, Arvid	72	BSV Bösel	M40	7	43:12
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
25	25	Röckmann, André	77	Resthausen	M35	4	43:20
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
26	26	Podruschin, Jurij	65	Cloppenburg	M50	3	43:29
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					

**38. int. Volkslauf -Rund um die Thülsfelder Talsperre- am 26.04.2015**  
**Ergebnisliste 10km Volkslauf**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
27	27	Bruns, Norbert	68	BV Garrel	M45	3	43:36
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
28	28	Kinast, Karl-Friedrich	60	Kampe	M55	2	43:36
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
29	29	Stephan, Andreas	80	LG-Papenburg-Aschendorf	M35	5	43:44
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
30	30	Richard, Rembert	65	VfL Lönigen	M50	4	43:49
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
31	31	Schäfer, Matthias	64	BV Garrel	M50	5	43:59
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
32	32	Müller, Klaus	68	LT Emsteker Bären	M45	4	44:01
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
33	33	Schmidt, Andreas	57	VTB Lauftreff	M55	3	44:32
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
34	34	Eckervogt, Uwe	61	Aschendorf	M50	6	44:40
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
35	35	Wemken, Thomas	66	Oldenburg	M45	5	44:43
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
36	36	Hülskamp, Christoph	72	Lauftreff Molbergen	M40	8	44:45
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
37	37	Wiese, Ludger	55	BV Garrel	M60	1	44:47
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
38	38	Ortmann-Sprick, Ludger	65	Lönigen	M50	7	44:54
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
39	1	Beckmann, Hildegard	61	VfL Lönigen	W50	1	45:08
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
40	39	Hannöver, Philipp	79	SV Bethen Lauftreff	M35	6	45:23
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
41	40	Moormann, Günther	65	LT Visbek	M50	8	45:30
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
42	41	Collins, Westley	88	Molbergen	MH	5	45:40
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
43	42	Grimme, Bernd	68	BV Garrel	M45	6	45:50
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
44	43	Möller, Herbert	62	SedelsbergPeheim	M50	9	45:57
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
45	44	Bakenhus, Dirk	79	Oldenburg	M35	7	46:20
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
46	45	Müller, Heinrich	59	ESV Tri Team	M55	4	46:24
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
47	46	Hanneken, Holger	80	Papenburg	M35	8	46:26
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
48	47	Westerhoff, Moritz	98	DJK Bösel	MJU18	2	46:36
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
49	48	Nowak, Marc	69	Sandkrug	M45	7	46:49
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
50	2	Bröring, Gisela	55	49377 Vechta	W60	1	47:01
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
51	49	Schütte, Dieter	67	Cloppenburg	M45	8	47:11
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
52	50	Ukena, Marcel	89	Lauftreff Barßel	MH	6	47:11
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					

**38. int. Volkslauf -Rund um die Thülsfelder Talsperre- am 26.04.2015**  
**Ergebnisliste 10km Volkslauf**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
53	51	Rudolf, Hartmut	52	LT-TUS Emsteckerfeld	M60	2	47:16
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
54	52	Möller, Christoph	79	Resthausen	M35	9	47:18
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
55	53	Hartmann, Manuel	79	Physio Aktiv Rhauderfehn	M35	10	47:20
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
56	54	Rövekamp, Klaus	69		M45	9	47:22
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
57	55	Schepers, Herbert	62	team2consult	M50	10	47:26
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
58	56	Sebers, Bernd	62	Eintracht Börger	M50	11	47:32
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
59	57	Hogeback, Mark	82	SV Hemmelte	M30	3	47:35
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
60	58	Schröder, Ludger	64	VFL Markhausen	M50	12	47:37
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
61	59	Treschanke, Sven	72		M40	9	47:40
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
62	60	Frilling, Hendrik	72	LT Gnadenlos	M40	10	47:46
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
63	61	Fragge, Jörg	74	LT Gnadenlos	M40	11	47:54
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
64	62	Baumgart, Marcus	70	Cloppenburg	M45	10	47:55
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
65	63	Kramer, Thorsten	75	BW Ramsloh	M40	12	47:58
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
66	64	Hinrichs, Matthias	72	BV Garrel	M40	13	48:04
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
67	3	Goessling, Tanja	73	VFL-Löningen	W40	1	48:08
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
68	65	Dieckmann, Ferdinand	60	Vfl Löningen	M55	5	48:10
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
69	66	Grave, Conrad	68	Halen	M45	11	48:10
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
70	4	Lüers, Gisela	70	Grossenkneten	W45	1	48:16
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
71	67	Stöver, Matthias	64	Sandkrug	M50	13	48:22
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
72	68	Schumacher, Andreas	74	Lt. Feuerwehr Lastrup	M40	14	48:24
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
73	69	Meyer, Jens	70	PROSOZ Herten	M45	12	48:27
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
74	70	Detjen, Peter	62	ESV Tri-Team Edeweicht	M50	14	48:34
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
75	71	Kamps, Henning	83		M30	4	48:34
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
76	72	Borchert, Günter	58	Laufftreff Cappeln	M55	6	48:39
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
77	73	Reichel, Kai Uwe	88	Laufteam Etzhorn	MH	7	48:42
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
78	74	Over, Gerhard	53	TV Meppen	M60	3	49:11
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					

**38. int. Volkslauf -Rund um die Thülsfelder Talsperre- am 26.04.2015**  
**Ergebnisliste 10km Volkslauf**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
79	75	Speckmann, Jens	71	Speckmanns Clan	M40	15	49:16
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
80	76	Lamping, Christian	90	BSV Bösel	MH	8	49:17
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
81	77	Schwalm, Torsten	70	BSV Bösel	M45	13	49:21
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
82	5	Handt, Annabel	97	BSV Bösel	WJU20	1	49:21
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
83	78	Siemer, Helmut	66		M45	14	49:28
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
84	79	Junel, Waldemar	70	Laufftreff Cappeln	M45	15	49:43
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
85	6	Schulte, Rita	62	VfL Lönigen	W50	2	49:46
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
86	80	Thieken, Antonius	64	Cloppenburg	M50	15	49:46
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
87	81	Thale, Reinhard	61	SV Quitt-Ankum	M50	16	49:48
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
88	7	Rolfes, Luzia	69	BV Garrel	W45	2	49:51
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
89	82	Tebben, Ludger	57	BV Garrel	M55	7	49:53
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
90	83	Nienaber, Rainer	67	Laufftreff Cappeln	M45	16	49:55
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
91	84	Coenen, Michael	67	BSV Bösel	M45	17	49:58
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
92	85	Schnelle, Peter	53	VfL Lönigen	M60	4	50:00
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
93	86	Beckmann, Rainer	65	Quakenbrück	M50	17	50:02
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
94	87	Siemers, Heinz	50	Laufftreff Emsteker Bären	M65	1	50:03
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
95	88	Vogel, Klaus	76	SV DJK Stapelfeld	M35	11	50:09
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
96	89	Hetke, Alexander	57	Goldenstedt	M55	8	50:22
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
97	8	Tönnies, Ruth	76	Lastrup	W35	1	50:29
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
98	90	Untiedt, Ansgar	69	BV Galgenmoor	M45	18	50:45
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
99	91	Südkamp, Sven	76	Lohne	M35	12	50:50
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
100	92	Oltmanns, Peter	70	DJK Bösel	M45	19	50:55
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
101	93	Hogeback, Clemens	48	SVA Rechterfeld	M65	2	51:09
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
102	94	Müller, Mario	65	Halen	M50	18	51:25
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
103	95	Jöring, Franz-Josef	62	BV Garrel	M50	19	51:34
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
104	96	Rohnstock, Rainer	52	BW Langförden	M60	5	51:37
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					

# 38. int. Volkslauf -Rund um die Thülsfelder Talsperre- am 26.04.2015

## Ergebnisliste 10km Volkslauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
105	97	Lienland, Franz-Josef	47	LSF Oldenburg	M65	3	51:38
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
106	98	Baum, Bernd	60	Team Erdinger Alkoholfrei	M55	9	51:39
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
107	99	Thoben, Karl-Heinz	52	TuS Emstekerfeld	M60	6	51:44
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
108	100	Papenbrock, Martin	67	Lauftreff Molbergen	M45	20	51:52
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
109	9	Lachmann, Antje	64	LSF Oldenburg	W50	3	51:56
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
110	101	Kerber, Wolfgang	51	Lt.Tus Emstekerfeld	M60	7	52:07
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
111	102	Wilken, Carsten	77	Liener	M35	13	52:16
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
112	103	Schulze, Tomas	74	Cloppenburg	M40	16	52:25
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
113	10	Schmidt, Helga	61	VTB Lauftreff	W50	4	52:31
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
114	104	Jex, Uwe	64	LT Visbek	M50	20	52:31
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
115	105	Kowski, Jürgen	63	Grossenkneten	M50	21	52:32
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
116	106	Meyer, Dieter	61	BV Garrel	M50	22	52:37
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
117	107	René, Mahlstedt	86	Wildeshausen	MH	9	52:53
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
118	108	Vaske, Marco	82	SV Hemmelte	M30	5	53:01
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
119	109	Schnieders, Ludger	70	Glübbiger Schützverein	M45	21	53:08
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
120	110	Holznagel, Lothar	61	OTSV Pr. Oldendorf	M50	23	53:15
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
121	111	Kühling, Paul	71	FC Sedelsberg	M40	17	53:27
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
122	11	Wagner, Jessica	98	BSV Bösel	WJU18	1	53:34
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
123	12	Jörling, Simone	69	Laufteam Etzhorn	W45	3	53:41
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
124	112	de Vries, Kees	54	Hoogezand (NL)	M60	8	53:46
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
125	113	Jörling, Hermann	61	Laufteam Etzhorn	M50	24	53:50
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
126	13	Reichel, Gudrun	62	Laufteam Etzhorn	W50	5	53:51
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
127	114	Borchers, Daniel	87	Wildeshauser Lauftreff	MH	10	53:56
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
128	115	Hirsch, Frank-Hagen	67	Alte Herren rosten nicht!	M45	22	54:08
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
129	14	Arlinghaus, Peggy	77	BV Bühren	W35	2	54:25
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
130	116	Block, Andreas	64	Emstekerfeld	M50	25	54:36
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					

**38. int. Volkslauf -Rund um die Thülsfelder Talsperre- am 26.04.2015**  
**Ergebnisliste 10km Volkslauf**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
131	117	Wiese, Herbert	59	Cloppenburg	M55	10	54:47
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
132	118	Möller, Ludger	57	Quakenbrck	M55	11	55:05
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
133	119	Tapken, Rolf	51	BV Garrel	M60	9	55:21
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
134	120	Jaspers, Guido	70		M45	23	55:35
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
135	121	Faymann, Thomas	70	CLP	M45	24	55:39
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
136	15	Alde, Hildegard	50	VfL Lönigen	W65	1	55:39
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
137	122	Fiege, Gerhard	63	Friesoythe	M50	26	56:15
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
138	123	Erlacher, Robert	65		M50	27	56:21
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
139	124	Bien, Christian	71	Spanferkel Speedies	M40	18	56:28
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
140	16	Schröder, Anna	99	VFL Markhausen	WJU18	2	56:51
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
141	125	Schöndube-Schäfer, Thomas	68	LG Wilhelmshaven	M45	25	56:58
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
142	126	Lemke, Holger	66	Emstek	M45	26	57:13
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
143	127	Hanken, Peter	62		M50	28	57:41
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
144	17	Pohl, Claudia	75	Vechta	W40	2	57:41
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
145	18	Pannenberg, Claudia	70	Tus Ofen	W45	4	57:51
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
146	19	Kreye, Edith	55	Altenoythe	W60	2	58:09
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
147	128	Fortmann, Hannes	59	GW Brockdorf	M55	12	58:11
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
148	129	Moormann, Frank	69		M45	27	58:33
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
149	130	Wegmann, Thomas	76	TuS Emsterfeld I	M35	14	58:34
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
150	131	Gerdes, Ralf	73	Lauffreunde Wieste	M40	19	58:55
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
151	132	Büssing, Jens	70	Garrel	M45	28	59:01
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
152	20	Lydon, Aline	87	Cappeln	WH	1	59:17
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
153	133	Dietmann, Peter	62	Wildeshäuser Laufftreff	M50	29	59:20
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
154	134	Menke, Reinhold	75	Lauffreunde Wieste	M40	20	59:24
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
155	135	Koopmann, Peter	72	FC Schlumpfhausen	M40	21	59:30
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
156	136	Ostendorf, Matthias	76	FC Schlumpfhausen	M35	15	59:39
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					

**38. int. Volkslauf -Rund um die Thülsfelder Talsperre- am 26.04.2015**  
**Ergebnisliste 10km Volkslauf**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
157	137	Specker, Dirk	67	Privat	M45	29	59:42
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
158	138	Rehme, Jürgen	46	Bad Zwischenahn	M65	4	1:00:21
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
159	139	Litschke, Stephan	69	BSV Cloppenburg	M45	30	1:00:46
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
160	140	Bohlen, Hans-Günther	48	LT Bad Zwischenahn	M65	5	1:01:14
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
161	21	Schramm, Marlen	98	Cloppenburg	WJU18	3	1:01:24
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
162	22	Arndt, Katrin	87	Physio Aktiv Rhaudefehn	WH	2	1:01:24
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
163	141	Schramm, Christoph	63	Cloppenburg	M50	30	1:01:26
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
164	23	Beck, Elisabeth	46	49393 Lohne	W65	2	1:01:31
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
165	24	Runden, Ulrike	79	Bösel	W35	3	1:01:59
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
166	142	Glende, Bgörw	73		M40	22	1:02:00
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
167	143	Siefken, Götz-Ulrich	62	Elisabethfehn	M50	31	1:03:38
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
168	144	Lenzen, Norbert	45		M70	1	1:04:01
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
169	145	Nolte, Gerd	46	Regenter Overflys	M65	6	1:04:06
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
170	25	Dopp, Hedwig	56	LTWardenburgTV	W55	1	1:04:48
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
171	146	Koopmann, Carsten	67		M45	31	1:04:59
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
172	147	Burmeister, Achim	58	TV Bockhorn	M55	13	1:05:34
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
173	26	Ludwig, Anneke	93	Bramsche	WH	3	1:06:43
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
174	27	Symalla, Pauline	83		W30	1	1:07:06
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
175	148	Halfpap, Thomas	84	Cloppenburg	M30	6	1:07:06
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
176	28	Lanfer, Christina	81	Bösel	W30	2	1:09:15
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
177	29	Fahrenholz, Edith	58	Streuobstwiese Heede e.V.	W55	2	1:10:10
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					
178	149	Zech, Arno	35	TuS Eversten	M75	2	1:15:23
		Schwim = () - Rad = () - Lauf = ()					