

42. int. Volkslauf -Rund um die Thülsfelder Talsperre- am 28.04.2019  
**Ergebnisliste 10km Volkslauf**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
1	1	KUK, Viktor	89	CLEVERFIT DAMME	M30	1	32:28
2	2	Carsten, Cordes	89	TuS Eversten	M30	2	37:07
3	3	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel	M55	1	37:13
4	4	Frerichs, Jamal	93	BV Garrel	MH	1	37:15
5	1	Gerdes, Christina	95	BV Garrel	WH	1	37:18
6	5	Berkemeyer, Frank	88	SV Nikolausdorf	M30	3	38:20
7	6	Iverssen, Torsten	76	Lauf-Team Wildeshausen	M40	1	38:29
8	7	Meiners, Nils	92	BV Garrel	MH	2	39:13
9	8	Temming, Winfried	65	TSG Hatten-Sandkrug	M50	1	39:24
10	9	Michels, Martin Alexander	79	TSG Hatten-Sandkrug	M40	2	39:36
11	10	Lehnhof, Frank	78	TuS Eversten	M40	3	39:51
12	11	Ochsenfahrt, Manfred	61	Tv Dinklage	M55	2	40:23
13	12	Macke, Thorsten	73	Vechta	M45	1	40:54
14	13	Schmidt, Stefan	87	Elan	M30	4	41:13
15	14	Landwehr, Michael	84	VFL Lönigen	M35	1	41:22
16	15	Schultz, Arvid	72	BV Garrel	M45	2	41:24
17	16	Jedamzik, Lars	73	VfL Lönigen	M45	3	41:57
18	17	Steinmetz, Björn	80	B.ST. Coise	M35	2	42:08
19	18	Echterling, Luca	94		MH	3	42:19
20	19	Jungeilges, Steven	87	1. Triathlon Club Oldenburg ?	M30	5	42:25
21	20	Abeln, Torsten	82	SV Nikolausdorf	M35	3	42:47
22	2	Handt, Annabel	97	BV Garrel	WH	2	42:48
23	21	Drees, Ludger	69	BC Ermke	M50	2	42:51
24	22	Neugebauer, Manfred	66	TSG Hatten-Sandkrug	M50	3	43:11
25	23	Uthoff, David	70	PSV-Oldenburg	M45	4	43:34
26	24	Deksnis, Vitalijs	58	Essen	M60	1	43:40
27	25	Kinast, karl Friedrich	60	kampe	M55	3	43:45
28	26	Knoop, Andreas	71	TuS Eversten	M45	5	43:45
29	27	Podruschin, Wladimir	91	Cloppenburg Boxen	MH	4	43:51
30	28	Lamping, Christian	90	BV Garrel	MH	5	44:24
31	29	Gardewin, Jan	69	Fahrzeugwerk Krone	M50	4	44:43
32	30	Kramer, Reiner	73		M45	6	44:48
33	31	Schäfer, Matthias	64	BV Garrel	M55	4	44:50
34	32	Hamann, Kim	77	Die Müller	M40	4	44:59
35	33	Schlütemann, Kai	96		MH	6	44:59
36	34	Wiese, Ludger	55	BV Garrel	M60	2	45:00
37	35	Ruhl, Evgenij	84		M35	4	45:03
38	36	Grimme, Bernd	68	BV Garrel	M50	5	45:11
39	37	Behnken, Björn	80	SV Bethen Laufftreff	M35	5	45:24
40	38	Hülskamp, Christoph	72	SV Molbergen	M45	7	45:49
41	39	Stubbe, Gerold	57	Öffentliche Versicherungen Ol	M60	3	46:01
42	40	Riecken, John	02	TV Cloppenburg	MJU18	1	46:14
43	41	Blöcker, Christian	79	Die Temposünder	M40	5	46:15
44	42	Grummel, Hermann	79	SV Sparta Werlte	M40	6	46:16
45	43	Ellers, Thomas	83	SC Sternbusch 83	M35	6	46:27
46	44	Schewe, Reinhold	60	BV Garrel	M55	5	46:38
47	45	Niehe, Andreas	71	BW Galgenmoor	M45	8	46:48
48	46	Stoff, Karsten	92	BV Garrel	MH	7	46:52
49	3	Kieckhäfer, Gesche	01	SV Petersdorf	WJU20	1	46:53
50	47	Schröder, Ludger	64	VFL Markhausen	M55	6	46:56
51	48	Willer, Felix	96	SV Altenoythe	MH	8	46:59
52	49	Schumacher, Jan	63		M55	7	47:01
53	50	Mathlage, Thomas	82	SV Bethen	M35	7	47:02

42. int. Volkslauf -Rund um die Thülsfelder Talsperre- am 28.04.2019  
**Ergebnisliste 10km Volkslauf**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
54	51	Hagedorn, Carsten	71	Laufftreff Cappeln	M45	9	47:03
55	52	Blankenburg, Oliver	68		M50	6	47:06
56	53	Schwabe, Florian	89	Hankens Apotheken Team Gesu	M40	6	47:10
57	54	Schwalm, Torsten	70	BV Garrel	M45	10	47:19
58	55	Schnetger, Bernhard	56	TuS Eversten	M60	4	47:19
59	4	Bröring, Gisela	55	Sfn Vechta	W60	1	47:22
60	56	Thater, Ralf	60	LSF Oldenburg	M55	8	47:23
61	57	Wöste, Paul	69		M50	7	47:30
62	58	Lockowandt, Heiko	66	Schortens	M50	8	47:36
63	59	Schulan, Anatolie	79	Laufftreff Molbergen	M40	7	48:05
64	5	Lüers, Gisi	70	..	W45	1	48:18
65	60	Weinert, Harri	78	Laufftreff Molbergen	M40	8	48:22
66	61	Tako, Joseph	79	Lidl-Läuft	M40	9	48:35
67	62	Frerichs, Hermann (Felix)	55	BV Garrel	M60	5	48:40
68	6	Herrmann, Dörte	72	BV Garrel	W45	2	48:50
69	63	Plaspohl, Günter	62	Laufftreff Emstekerfeld	M55	9	49:07
70	64	HUbrich, Ingo	58	Tus Ocholt	M60	6	49:21
71	65	Kleene, Peter	69	Emstek	M50	9	49:25
72	66	Goedeke, Henrik	69	GeestBöcke von 2008	M50	10	49:25
73	67	Böckmann, Reinhold	53	ESV Tri-Team Edewecht	M65	1	49:27
74	7	Schröder, Paloma	95		WH	3	49:38
75	68	Vaske, Marco	82	SV Hemmelte	M35	8	49:45
76	69	Rudolf, Hartmut	52	Lidl-Läuft	M65	2	49:47
77	70	Blendermann, Lutz	81		M35	9	49:50
78	71	Nehring, Alexander	82		M35	10	49:52
79	72	Caspers, Heiner	85	Lidl-Läuft	M30	7	50:00
80	73	Schröder, Harald	57	Bad Zwischenahn/Bloh	M60	7	50:05
81	74	Schaffer, Thomas	64		M55	10	50:09
82	75	Kläne, Jürgen	70	RST Vahren	M45	11	50:11
83	76	Heinrich, Steffen	81	TV Neerstedt	M35	11	50:16
84	77	Abeln, Stefan	81	Krone in Bewegung	M35	12	50:24
85	78	Dumstorff, Sefan	78		M40	10	50:26
86	79	Rensen, Willi	56	Ohne Dehnte Friesoythen	M60	8	50:31
87	80	Modigell, Thomas	69	MT Tri Team	M50	11	50:36
88	81	Schrand, Michael	66	MMT Tri Team	M50	12	50:38
89	82	Thoben, Franz-Josef	60	BV Garrel	M55	11	50:42
90	83	Wilke, Ludger	72	BV Garrel	M45	12	50:51
91	84	Büter, Thomas	69	Thüle	M50	13	50:54
92	8	Günther, Simone	79	Team Laufrausch e.V.	W40	1	51:12
93	85	Kieckhäfer, Jörg	63	SV Petersdorf	M55	12	51:16
94	86	Rainer, Kunze	74	BV Cloppenburg	M45	13	51:20
95	87	Riecken, Maik	74	TVC Cloppenburg	M45	14	51:20
96	88	Bramlage, Hyazinth	69	visbek	M50	14	51:25
97	89	Bending, Daniel	81	Lidl-Läuft	M35	13	51:34
98	90	Ostendorf, Dennis	82	FC Rastede	M35	14	51:42
99	91	Detjen, Peter	62	ESV Tri Team Edewecht	M55	13	51:47
100	92	MÜLLER, HEINRICH	59		M60	9	51:47
101	93	Hinrichs, Tim	74		M45	15	51:49
102	94	Böske, Patrick	80	Laufftreff Cappeln	M35	15	51:55
103	9	Mechelhoff, Elke	72	BV Garrel	W45	3	52:05
104	95	Büssing, Jens	70	Laufftreff Die Falken	M45	16	52:09
105	10	Niemann, Anna	90	TuS Eversten	WH	4	52:11
106	96	Kube, Bernhard	64		M55	14	52:18

42. int. Volkslauf -Rund um die Thülsfelder Talsperre- am 28.04.2019  
**Ergebnisliste 10km Volkslauf**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
107	11	Schulte, Rita	62	VfL Lönigen	W55	1	52:20
108	97	Vaske, Dirk	84		M35	16	52:25
109	98	Meyer, Frank	74	DJK Stapelfeld	M45	17	52:25
110	12	Möller, Christiane	59	QSC 99	W60	2	52:42
111	99	Stindt, Markus	76	SV Esterwegen	M40	11	52:44
112	13	Goeke, Sonja	73	Quakenbrücker SC 99	W45	4	52:45
113	100	Lyssenko, Daniel	92	Lidl-Läuft	MH	9	52:50
114	101	Wiese, Herbert	59	Cloppenburg	M60	10	52:50
115	102	Rövekamp, Klaus	69	FC Dohuk	M50	15	52:51
116	103	Südbeck, Matthias	72	Die Temposünder	M45	18	52:58
117	104	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	M75	1	53:00
118	105	Küller, Stephan	68	TuS Eversten	M50	16	53:14
119	14	Jenrich, Nadine	76		W40	2	53:15
120	106	Hirsch, Frank-Hagen	67	Alte Herren Rosten Nicht	M50	17	53:25
121	107	Eissing, Andreas	64		M55	15	53:25
122	108	Helms, Andreas	64	Wildeshauser Lauftreff	M55	16	53:34
123	109	Langlitz, Samuel	57	Zimmerei Viktor Langlitz	M60	11	53:49
124	15	von der Haer, Nadine	90	SV Eintracht Neuenkirchen	WH	5	53:52
125	16	Witten, Alexandra	80	Freizeitaktivist	W35	1	54:02
126	17	Wilkens, Sabine	76	Laufgruppe SVA Rechterfeld	W40	3	54:08
127	110	Kossen, Dieter	71	Laufgruppe SVA Rechterfeld	M45	19	54:08
128	111	Suing, Guido	75	LT Feuerwerh Lastrup	M40	12	54:16
129	112	Tebben, Ludger	57	BV Garrel	M60	12	54:22
130	18	Hauptmann, Antje	77		W40	4	54:24
131	113	Rohnstock, Rainer	52	BW langförden	M65	3	54:27
132	114	Würdemann, Felix	93	Rüwa	MH	10	54:33
133	115	Lutz, Sergej	81		M35	17	54:39
134	19	Brüggemann-Luersen, Maria	78	Wagenfeld	W40	5	54:45
135	116	Essing, Daniel	83		M35	18	54:48
136	117	Seipelt, Michael	68	Lidl-Läuft	M50	18	54:48
137	118	Nienaber, Rainer	67	Lauftreff Cappeln	M50	19	54:50
138	119	Otten, Ludger	66	BV Garrel	M50	20	54:55
139	20	Otten, Maria	64	BV Garrel	W55	2	54:55
140	21	Horand, Maren	72	BV Garrel	W45	5	54:55
141	22	Lueken, Sandra	76	TSV Großenkneten	W40	6	54:55
142	120	Engling, Norbert	75		M40	13	54:56
143	121	Otten, Eckhard	68	BV Garrel	M50	21	54:59
144	122	Dalichau, Stefan	65	TC Huntlosen	M50	22	55:00
145	23	Mathlage, Christiane	82		W35	2	55:03
146	123	Thoben, Karl-Heinz	52	TuS Emstekerfeld	M65	4	55:08
147	24	Rolfes, Luzia	69	BV Garrel	W50	1	55:11
148	124	Meyer, Jens	77	Rot Runner Damme	M40	14	55:15
149	25	Sieger, Hanna	00	SV Thüle	WJU20	2	55:16
150	26	Meyer-Südbeck, Maria	65		W50	2	55:18
151	125	Kruse, Ulrich	69	BV Garrel	M50	23	55:44
152	126	Geertsma, Egbert	61		M55	17	55:47
153	27	Koopmann, Jette	03	TV Cloppenburg	WJU18	1	55:53
154	127	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	M75	2	55:56
155	128	Koopmann, Carsten	67	BV Deutschland	M50	24	56:12
156	129	Drüding, Ralf	71	SV Bethen Lauftreff	M45	20	56:13
157	130	Stephan, Litschke	69	BSV Cloppenburg	M50	25	56:13
158	131	Thomas, Wegmann	76	BV Cloppenburg	M40	15	56:13
159	28	Heeren, Katja	86	TSV Großenkneten	W30	1	56:30

42. int. Volkslauf -Rund um die Thülsfelder Talsperre- am 28.04.2019  
**Ergebnisliste 10km Volkslauf**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
160	132	Kerber, Wolfgang	51	It. Tus Emstekerfeld	M65	5	56:32
161	29	Steinmeier, Marion	69	MTV Aurich	W50	3	56:33
162	133	Jöring, Franz-Josef	62	BV Garrel	M55	18	56:37
163	134	Meyer, Dieter	61	BV Garrel	M55	19	56:37
164	135	Sievers, Werner	49	Oldenburg	M70	1	56:39
165	30	Böttcher, Andrea	71	TSV Großenkneten	W45	6	56:43
166	136	Tapken, Rolf	51	BV Garrel	M65	6	56:43
167	31	Alde, Hildegard	50	VfL Lönigen	W65	1	57:04
168	137	Over, Gerhard	53	LF Emsland	M65	7	57:11
169	138	Mertens, Christian	82	SV Eintracht Neuenkirchen	M35	19	57:14
170	139	Koop, Karsten	75		M40	16	57:19
171	140	Tebben, Günther	59	BV Garrel	M60	13	57:20
172	141	Ameskamp, Wolfgang	70	SV Hemmelte	M45	21	57:29
173	32	Kirchberg, Ina	75	Ohne Dehner Friesoythe	W40	7	57:35
174	142	Tschochohei, Heiner	77	BTC Business Technology Cons	M40	17	58:06
175	143	Ahrenholtz, Heinz	71	Rüwa	M45	22	58:17
176	33	Laschinski, Julia	80	Sport Bürger und Laschinski	W35	3	58:38
177	144	Laschinski, Oskar	76	Sport Bürger und Laschinski	M40	18	58:39
178	145	Bürger, Matthias	72	Sport Bürger und Laschinski	M45	23	58:39
179	146	Tapken, Uwe	63	ohne	M55	20	58:45
180	34	Luttikhuis, Sandra	86	Hemmelte	W30	2	58:56
181	35	Schultze-Diekgerdes, Lisa	87	SV Hemmelte	W30	3	58:56
182	147	Hanekamp, Andreas	61		M55	21	58:56
183	148	Grünloh, Udo	70	Die Temposünder	M45	24	59:03
184	149	Wittholt, Wolfgang	56		M60	14	59:18
185	150	Steinmeier, Fritz	48	MTV Aurich	M70	2	59:52
186	36	Untiedt, Henrike	96		WH	6	59:59
187	37	Stade, Pia	89		W30	4	1:00:01
188	151	Feldhaus, Daniel	78	Die Temposünder	M40	19	1:00:17
189	38	Daniela, Pusse	81	Rüwa	W35	4	1:00:54
190	39	Gaedicke, Jana	94	Rüwa	WH	7	1:00:54
191	152	Köbbe, Heinz	65	Krone	M50	26	1:01:12
192	153	Menke, Reinhold	75	Lauffreunde Wieste	M40	20	1:01:14
193	154	Gerdes, Ralf	73	Lauffreunde Wieste	M45	25	1:01:15
194	40	Lucassen, Birgit	75		W40	8	1:01:21
195	41	Ortmann, Claudia	80		W35	5	1:01:21
196	155	Holznagel, Lothar	61	OTSV Pr. Oldendorf	M55	22	1:01:26
197	42	Herrmann, Silke	70	TuS Eversten	W45	7	1:01:36
198	43	Rolfes, Nina	83	Die Müller	W35	6	1:01:36
199	44	Dommaschk, Katja	69	Öffentliche Versicherungen Ol	W50	4	1:01:41
200	156	Wulf, Franz	49	Laufftreff Visbek	M70	3	1:02:36
201	157	Jex, Uwe	64	Rot Weiss Visbek	M55	23	1:02:36
202	158	Schön, Martin	81	Sport Bürger und Laschinski	M35	20	1:02:50
203	45	Hinrichs, Maren	75		W40	9	1:02:52
204	159	Hoops, Daniel	95	Goldenstedt	MH	11	1:03:24
205	46	Pfeifer, Katrin	80		W35	7	1:03:51
206	160	Jenet, Michael	71	EWE-Läuft	M45	26	1:04:16
207	161	Brokamp, Klaus	80	Die Temposünder	M35	21	1:04:32
208	162	Fangmann, Meik	75	Die Temposünder	M40	21	1:04:35
209	47	Jingan, Christin	95	Lidl-Läuft	WH	8	1:04:39
210	163	Diekgerdes, Fritz	84		M35	22	1:04:51
211	48	Kreye, Edith	55	Ohne Dehner Friesoythe	W60	3	1:06:29
212	164	Meckelburg, Thomas	66	Nu aber los	M50	27	1:06:59

42. int. Volkslauf -Rund um die Thülsfelder Talsperre- am 28.04.2019  
Ergebnisliste 10km Volkslauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
213	49	Saalfeld, Jana	94	TSV Großenkneten	WH	9	1:08:25
214	165	Klump, Mario	89	MPK Software GmbH	M30	8	1:08:25
215	50	van Zadel, Sarah	92	Lufthansa Industry Solutions	WH	10	1:08:25
216	166	Kopka, Andreas	81	Lidl-Läuft	M35	23	1:08:33
217	167	Siefken, Stefan	68	Wardenburg	M50	28	1:09:22
218	168	Schwarz, Tobias	02	EWE-Läuft	MJU18	2	1:09:32
219	169	Schwarz, Stefan	75	EWE-Läuft	M40	22	1:09:33
220	51	Saalfeld, Katrin	92	TSV Großenkneten	WH	11	1:09:39
221	170	Müller, Kurt	55		M60	15	1:15:31
222	52	Siegmann, Heike	65	Quakenbrücker SC	W50	5	1:15:31