

34. Int. Volkslauf Rund um die Thülsfelder Talsperre

Ergebnisliste Altersklassenwertung 10 km Lauf

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
W.Jgd.B				
1.	Schweers, Christina	1995	Lauftreff Cappeln	0:55:11,7
2.	Schröder, Laura	1995	SV Marka Ellerbrock	1:02:15,0
Frauen				
1.	Schwartz, Heidi-Annemarie	1989	PV Triathlon Witten	0:40:15,8
2.	Werner, Kristin	1985	Drantum	0:52:12,8
3.	Werner, Ina	1987	Drantum	0:52:28,3
4.	Veisz, Adrienn	1988	Ungarn	0:55:00,7
5.	Passmann, Christina	1982	Westerloy	0:55:52,8
6.	Kettmann, Anne	1986	Garrel	1:00:03,9
7.	Rolfes, Anne	1986	Berlin	1:05:34,1
8.	Wichmann, Judith	1985	Cloppenburg	1:05:48,3
9.	Zacharias, Maike	1983	Berlin	1:05:56,9
10.	Hipke, Julia	1986	Sevelten	1:11:26,8
W30				
1.	Wahls, Claudia	1981	LT Waldschleicher Lohne	0:42:39,0
2.	Blanke, Verena	1977	SC RW-Verne	0:46:57,3
3.	Feldkamp, Claudia	1979	Hamburg	0:47:37,1
4.	Rahenbrock, Regina	1978	SV Bethen Laufteff	0:52:05,7
5.	Lübken, Michaela	1977	Cloppenburg	0:57:16,8
6.	Wilken, Eva-Maria	1981	SV Liener	1:04:53,3
W35				
1.	Pfeiffer, Ilona	1975	LC Solbad Ravensberg	0:38:15,0
2.	Gößling, Tanja	1973	VfL Lönigen	0:45:28,1
3.	Wessels, Elke	1975	1. TCO Die Bären	0:46:44,4
4.	Meyer, Monika	1972	VfL Lönigen	0:49:45,4
5.	Buchheim, Kristin	1976	TV Cloppenburg	0:51:14,2
6.	Fredeweiß, Sylvia	1973	Cloppenburg	0:53:27,1
7.	Kremer, Franziska	1973	Elite-Runners	0:56:14,7
8.	Bley, Michaela	1976	BV Garrel	0:57:06,4
9.	Kroening, Judith	1972	SV Bethen Laufteff	0:59:34,8
10.	Köllen, Kerstin	1975	Essen	1:15:39,7
W40				
1.	Nordmann, Silke	1970	SG Athletico Büselsdorf	0:44:39,5
2.	Walker-Olberding, Nicole	1968	TUS Engter	0:47:33,1
3.	Lüers, Gisela	1970	Großenkneten	0:50:27,6
4.	Stoyke, Rita	1969	Lauftreff Ramsloh	0:50:59,4
5.	Stelljes, Birgit	1967	Grasberg	0:55:37,6
6.	Zilz, Sabine	1967	Langwedel	1:01:14,4
7.	Göner, Claudia	1971	Privat	1:01:16,4
8.	Büter, Claudia	1971	Just for Fun Osnabrück	1:02:55,5
9.	Vedder, Christiane	1967	Lingen	1:05:45,7

W45

1.	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönigen	0:43:01,2
2.	Fröhlking, Susanne	1964	BV Garrel	0:44:56,1
3.	Schulte, Rita	1962	VfL Lönigen	0:48:03,1
4.	Schmidt, Heike	1963	Augustfehn	0:49:02,3
5.	Koopmann, Irmgard	1962	TuS Eversten	0:51:49,6
6.	Jegust, Heidi	1965	Delmenhorst	0:52:52,0
7.	Meyer-Südbeck, Maria	1965	Friesoythe	0:54:06,0
8.	Otten, Maria	1964	BV Garrel	0:54:38,0
9.	Menze, Martina	1965	Kirchseelte	0:55:40,7
10.	Rütemann, Insa	1966	Oldenburg	0:59:44,2
11.	Weiß, Martina	1963	Privat	1:00:23,3
12.	Steindorff, Anja	1966	SV Brake Lauffeuer	1:00:32,0
13.	Beyer, Bianca	1966	Graf von Trausnitz Stiftung	1:05:31,6

W50

1.	Kruse, Cora	1957	USC Magdeburg	0:45:20,0
2.	Rürup, Rita	1960	SV Ofenerdiek	0:47:39,7
3.	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	0:48:22,5
4.	Zentner, Sabine	1961	LT TuS Emstekerfeld	0:49:26,6
5.	Otten, Gunda	1958	TuS Eversten	0:52:14,5
6.	Schmidt, Helga	1961	Vareler TB Lauftreff	0:55:07,7
7.	Tebbe, Maria	1961	Privat	1:09:03,3

W55

1.	Bröring, Gisela	1955	Vechta	0:46:12,5
2.	Kreye, Edith	1955	Friesoythe	1:00:37,1
3.	Fischer, Monika	1955	Privat	1:04:52,0
4.	Nase, Gitta	1955	Willstedt	1:08:18,7

W65

1.	Bock, Christina	1945	TV Hude	1:03:07,9
----	-----------------	------	---------	-----------

M14

1.	Südbeck, Sönke	1997		0:48:59,7
2.	Schröder, Johannes	1997	VfL Markhausen	0:55:05,7
3.	Tiemann, Andy	1997	OTSV	0:58:29,4

M.Jgd.B

1.	Haske, Tino	1994	SV Emstek	0:49:36,5
----	-------------	------	-----------	-----------

M.Jgd.A

1.	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	0:36:21,7
2.	Binder, Phillip	1992	Friesoythe	0:38:52,4
3.	Lanfer, Jonas	1993	BSV Bösel	0:49:15,9
4.	Hardenberg, Jan-Hendrik	1992	HSG Friesoythe	1:01:23,6

Männer

1.	Nerkamp, Jens	1989	BV Garrel	0:32:28,4
2.	Pupkes, Eike	1984	bronny.de	0:33:26,6
3.	Eckhoff, Mick	1991	Quakenbrück	0:42:54,5

4.	Götting, Markus	1986	Bethen	0:44:31,8
5.	Strehl, Daniel	1982	Emstek	0:44:42,2
6.	Thölking, Michael	1983	Team Schraubbaren	0:46:00,2
7.	Lukassen, Alexander	1987	BV Bühren	0:46:58,1
8.	Wachendorf, Daniel	1986	BV Garrel	0:48:04,2
9.	Ukena, Marcel	1989	Barßeler Lauftreff	0:48:21,4
10.	Van der Zwaag, Jogchum	1985	Meppen	0:48:45,1
11.	Baumhardt, Thomas	1985	Essen (Ruhr)	0:49:39,9
12.	Leuchter, Daniel	1986	BV Garrel	0:51:55,9
13.	Mertens, Christian	1982		0:52:41,6
14.	Möller, Dominik	1985	SV Bethen	0:54:48,3
15.	Otten, Florian	1987	Cloppenburg	0:58:56,5

M30

1.	Frerichs, Frank	1977		0:42:47,5
2.	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	0:44:30,0
3.	Orzeck, Philipp	1979	SV Bethen Laufteff	0:45:22,5
4.	Meyer, Jens	1981	SV Bethen Laufteff	0:45:47,1
5.	Engelhardt, Timo	1980	Friesoythe	0:48:14,4
6.	Geising, Christian	1977	Cloppenburg	0:48:25,1
7.	Klingebiel, Christoph	1979	Hamburg	0:51:06,0
8.	Böske, Patrick	1980	Cappeln	1:02:58,7
9.	Wilken, Carsten	1977	SV Liener	1:05:26,4

M35

1.	Bucchioni, Nico	1974	VfL Lönigen	0:33:54,0
2.	Bröring, Christian	1976	LT Waldschleicher Lohne	0:36:33,2
3.	Bartsch, Frank	1972	Emder LG	0:42:53,2
4.	Thedering, Björn	1975	Emstek	0:43:12,0
5.	Lüken, Aloys	1972	BV Garrel	0:43:18,6
6.	Lüken, Markus	1976	LT TuS Emstekerfeld	0:44:07,9
7.	Ostermann, Uwe	1973	Lauffreunde Lönigen	0:44:13,7
8.	Huhn, Wolfram	1973	Unterfränkische Hauptstadt Läufe	0:45:55,4
9.	Baro, Andreas	1973	SV Bethen Laufteff	0:46:05,7
10.	Stoll, Matthias	1976		0:47:03,7
11.	Block, Wolfgang	1973	Ramsloh	0:47:24,5
12.	Broek, Andreas	1975	Weener	0:47:37,4
13.	Buchmann, Frank	1973	Bassum	0:47:59,0
14.	Wilke, Ludger	1972	BV Garrel	0:48:44,0
15.	Laschinski, Oskar	1976	Intersport Cloppenburg	0:50:22,5
16.	Rätz, Reinhard	1973	Turbine Plauen	0:50:57,3
17.	Niehüser, Wilfried	1972	Ramsloh	0:51:10,8
18.	Fortmann, Frank	1976	LT Sevelten	0:51:23,5
19.	Hülskamp, Christoph	1972	LT Molbergen	0:51:31,4
20.	Kempf, Thomas	1975	LT Sevelten	0:51:35,5
21.	Ostendorf, Jürgen	1974	SV Hemmelte	0:51:36,1
22.	Aufgebauer, Lukas	1976		0:52:23,2
23.	Sommer, Tim	1976	Oldenburg	0:52:46,4
24.	Suing, Guido	1975	LT Feuerwehr Lastrup	0:53:21,9
25.	Schumacher, Andreas	1974	LT Feuerwehr Lastrup	0:54:13,9
26.	Meyer, Jens	1976	LT Feuerwehr Lastrup	0:54:15,1

27.	Schul, Derek	1973	Alte Herren rosten nicht	0:54:40,6
28.	Hinrichs, Matthias	1972	BV Garrel	0:54:53,5
29.	Ostendorf, Marc	1975	Privat	1:04:31,9
M40				
1.	Schwengels, Stefan	1969	TSV Großenkneten	0:35:48,1
2.	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	0:35:49,0
3.	Josch, Michael	1971	Haselünner SV	0:37:38,0
4.	Pelka, Alfred	1968	LT Ramsloh	0:37:43,0
5.	Taube, Ralf	1969	VFL Germania Leer	0:37:54,9
6.	Meyer, Arnt	1970	SV Evenkamp	0:38:37,3
7.	Dicke, Frank	1970	BV Garrel	0:38:58,9
8.	Nordmann, Olaf	1967	SG Athletico Büselsdorf	0:39:51,2
9.	Drees, Ludger	1969	BC Ermke	0:40:28,1
10.	Johannes, Ingo	1967	1. TLO Die Bären	0:40:38,3
11.	Oestmann, Robert	1967	Lauftreff Ganderkesee	0:41:28,9
12.	Müller, Klaus	1968	Emsteker Bären	0:41:43,3
13.	Rosenboom, Jürgen	1968	BV Garrel	0:42:13,0
14.	Schlangen, Ansgar	1970	Werlte	0:42:50,6
15.	Knispel, Friedrich	1968	TuS Sulingen	0:44:10,9
16.	Niehüser, Manfred	1969	Ramsloh	0:44:45,8
17.	Schütte, Dieter	1967	Cloppenburg	0:45:30,2
18.	Schumacher, Martin	1967	Garrel	0:45:49,6
19.	Koopmann, Clemens	1969	BV Garrel	0:45:52,1
20.	Nagel, Matthias	1967	TSV Großenkneten	0:46:07,4
21.	Wessels, Frank	1970	1. TCO Die Bären	0:46:45,6
22.	Heinsen, Dr. Andreas	1971	Jever	0:46:53,4
23.	Bramlage, Hyazinth	1969	Team Schraubbären	0:47:01,2
24.	Drüding, Ralf	1971	SV Bethen Laufteff	0:47:22,6
25.	Nienaber, Rainer	1967	SV Cappel	0:47:28,2
26.	Wilke, Dirk	1970	Turbine Plauen	0:47:45,4
27.	Stelljes, Frank	1970	Grasberg	0:47:58,4
28.	Junel, Waldemar	1970	SV Cappel	0:48:15,7
29.	König, Friedhelm	1971	Lauftreff Ramsloh	0:48:31,3
30.	Bahlmann, Ralf	1971	LT TuS Emstekerfeld	0:49:04,1
31.	König, Timo	1969	Oldenburg	0:49:06,6
32.	Kühne, Ralf	1967	TSV Großenkneten	0:49:19,5
33.	Grimme, Bernd	1969	Garrel	0:49:28,9
34.	Oltmanns, Peter	1970	DJK Bösel	0:49:58,9
35.	Oberschelp, Michael	1971	SV Bethen Laufteff	0:50:43,3
36.	Wegner, Klaus	1967	Löningen	0:51:44,6
37.	Behrenswerth, Andreas	1969	SV Bethen Laufteff	0:52:35,2
38.	Tapken, Manfred	1968	SV Bethen Laufteff	0:52:35,7
39.	Hirsch, Frank-Hagen	1967	Alte Herren rosten nicht	0:52:36,4
40.	Timmer, Ulrich	1971	Lauftreff Barßel	0:52:44,3
41.	Kruck, Jörn	1968	Bruchhausen-Vilsen	0:53:08,3
42.	Fredeweß, Jürgen	1970	Cloppenburg	0:53:28,0
43.	Seipelt, Michael	1968	Emsteker Bären	0:53:29,0
44.	Rassel, Matthias	1967	Lastrup	0:53:47,1
45.	Fangmann, Thomas	1970	Cloppenburg	0:54:56,3
46.	Koch, Andreas	1969	SW Oldenburg	0:55:33,9

47.	Grave, Conrad	1968	Halen	0:56:22,7
48.	Kerßens, Andreas	1967	Halen	0:56:23,6
49.	Rump, Claus	1970	Garrel	0:56:28,0
50.	Piontek, Ulrich	1967	Bremen	0:56:44,6
51.	Thöle, Guido	1967	Elite-Runners	0:56:58,6
52.	Rump, Frank	1969	Elite-Runners	0:58:16,7
53.	Röben, Thomas	1971	Feuerwehr Werlte	1:06:39,8
54.	Plock, Ralf	1967	Werbegruppe Stadtmitte Papenbur	1:15:40,8
55.	Belle, Andreas	1968	Werbegruppe Stadtmitte Papenbur	1:16:17,8

M45

1.	Beewen, Rainer	1966	TSV Großenkneten	0:36:16,6
2.	Möller, Marc	1964	Lauftreff Ganderkese	0:39:57,6
3.	Richard, Rembert	1965	VfL Lönigen	0:41:19,9
4.	Olthoff, Jens	1964	Oldenburg	0:42:15,1
5.	Zilz, Jörg	1962	Langwedel	0:42:22,0
6.	Göretzlehner, Jens	1963	Team Laufrausch Oldenburg	0:42:42,5
7.	Grund, Ole	1965	1. TCO Die Bären	0:43:00,7
8.	Kolhoff, Georg	1962	Schraubbbären	0:43:13,6
9.	Knorr, Horst	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:58,2
10.	Homann, Uwe	1966	Privat	0:44:09,6
11.	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	0:44:41,9
12.	Haske, Toni	1964	SV Emstek	0:44:50,9
13.	Vorwerk, Andreas	1962	Emsteker Bären	0:45:36,3
14.	Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barßel	0:45:46,5
15.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	0:45:58,3
16.	Schulz, Michael	1962	LT TuS Aurich Ost	0:46:21,5
17.	Kajüter, Burkhard	1966	Emsbüren	0:46:22,3
18.	Klövekorn, Ludger	1962	Emsteker Bären	0:46:35,6
19.	Podruschin, Jurij	1965	Cloppenburg	0:46:54,7
20.	Koopmann, Bert	1963		0:47:36,1
21.	Johannes, Avtar	1964	LT TuS Emstekerfeld	0:47:49,7
22.	Möller, Herbert	1962	STV Sedelsberg	0:48:10,2
23.	Welz, Eckhard	1964	GSV Oldenburg	0:48:34,0
24.	Meckelnborg, Markus	1966	LT Emsteker Bären	0:48:46,8
25.	Wille, Thomas	1963	LT TuS Emstekerfeld	0:49:05,9
26.	Steindorff, Oliver	1966	SV Brake Lauffeuer	0:49:09,4
27.	Ulrich, Jörg	1965	Cloppenburg	0:49:35,4
28.	Schröder, Ludger Dr.	1964	Markhausen	0:49:37,7
29.	Jex, Uwe	1964	Team Schraubbbären Visbek	0:49:39,5
30.	Wahl, Holger	1965	Hansa 05	0:50:32,3
31.	Dürr, Jörg	1965	Privat	0:51:00,6
32.	Langfermann, Frank	1966	BV Garrel	0:51:12,5
33.	Schramm, Christoph	1963	Cloppenburg	0:51:27,1
34.	Otten, Ludger	1966	BV Garrel	0:52:04,4
35.	Beckmann, Rainer	1965	Quakenbrück	0:52:30,3
36.	Janzen, Norbert	1966	Lindern	0:53:08,9
37.	Ballmann, Wilfried	1962	Essen	0:54:00,6
38.	Kieckhäfer, Jörg	1963	SV Petersdorf	0:54:07,8
39.	Kordes, Aloys	1962	Molbergen	0:54:19,7
40.	Schweers, Norbert	1964	Lauftreff Cappeln	0:56:03,1

41.	Lemke, Holger	1966		0:56:25,3
42.	Tsourlianis, Ioannis	1962	Barbel	0:58:08,2
43.	Schewiola, Stefan	1966	LT TuS Aurich Ost	0:59:42,3
44.	Buscher, Ralph	1965		1:05:47,4

M50

1.	Ferguen, Abdelouahab	1958	Sportverein Lehrte	0:35:44,2
2.	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	0:38:39,6
3.	Bobrink, Wilfried	1959	SV Barver	0:38:50,5
4.	Kaderhandt, Walter	1957	SV Petersdorf	0:39:42,2
5.	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	0:40:40,8
6.	Grass, Björn	1961	Björn Grass-Laufreisen	0:40:47,5
7.	Kinast, Karl-Friedrich	1960	Kampe	0:40:48,4
8.	Redenius, Folkert	1957	TURA 07 Westrhauderfehn	0:44:18,2
9.	Finkenzeller, Martin	1959	Wildeshausen	0:44:43,2
10.	Reinelt, Ulli	1959	BV Garrel	0:45:13,0
11.	Krebs, Ralf	1958	LT Ganderkesee	0:45:51,0
12.	Schmidt, Andreas	1957	Vareler TB Lauftreff	0:45:53,7
13.	Müller, Heinrich	1959	ESV Tri-Team	0:47:20,9
14.	Borchert, Günter	1958	SV Cappeln	0:47:26,6
15.	Tönnies, Peter	1959	LT Feuerwehr Lastrup	0:47:30,0
16.	Bremer, Jörg	1961	LG Solling	0:48:40,2
17.	Hopfmann, Heinz	1959	LT TuS Emstekerfeld	0:48:46,0
18.	Hemme, Günter	1961	Ahlhorner SV	0:49:18,1
19.	Wahlich, Thomas	1961	SV Bethen Laufteff	0:49:24,7
20.	Hetke, Alexander	1957	Goldenstedt	0:49:34,2
21.	Schmitz, Helmut	1957	Lauffreunde Löningen	0:49:54,2
22.	Scheffler, Jörg	1960	BSG Sparkasse Bremen	0:50:39,1
23.	Tebben, Günther	1959	BV Garrel	0:50:50,2
24.	Tabeling, Andreas	1960	BV Garrel	0:50:51,7
25.	Martins-Petritzky, Klaus	1959	www.laufendfit.eu	0:51:15,6
26.	Tebben, Ludger	1957	BV Garrel	0:51:51,9
27.	Wiese, Herbert	1959	Cloppenburg	0:53:25,6
28.	Möller, Ludger	1957	TSV Quakenbrück	0:53:33,2
29.	Kramkowski, Jonni	1958	Lastrup	0:53:47,7
30.	August, Dieter	1960	Team Erdinger Alkoholfrei	0:53:58,0
31.	Nienaber, Heinz	1960	Garrel	0:54:04,8
32.	Synowzik, Michael	1961	BV Garrel	0:56:59,4
33.	Pohl, Günter	1958	SVE Wiefelstede	0:57:00,6
34.	Fortmann, Johannes	1959	VfL Löningen	0:57:02,7
35.	Menze, Torsten	1960	Kirchseelte	0:58:10,2
36.	Holznagel, Lothar	1961	OTSV	0:58:30,9
37.	Schnieders, Hans - Joachim	1958	(Cloppenburg)	1:01:21,7

M55

1.	Rudolf, Hartmut	1952	LT TuS Emstekerfeld	0:44:22,7
2.	Böckmann, Reinhold	1953	ESV Tri-Team	0:47:14,4
3.	De Vries, Kees	1954	Hogezand	0:51:20,4
4.	Thoben, Karl-Heinz	1952	LT TuS Emstekerfeld	0:52:10,9
5.	Lameyer, Ludger	1956		0:52:15,7
6.	Hesse, Mike	1954	SW Oldenburg	0:55:34,4

7.	Finkenzeller, Walter	1953	Wildeshausen	0:56:51,6
8.	Gerken, Peter	1956	BV Garrel	0:56:55,7
9.	Hinrichs, Hans-Jürgen	1953	Vicktoria Elisabethfehn	0:58:34,3
10.	Rozema, Ed	1955	Weener	0:59:00,0
11.	Krack, Michael	1955	Privat	1:08:42,2

M60

1.	Reinmold, Heinz	1949	LaufLabor Oldenburg	0:42:32,4
2.	Kerber, Wolfgang	1951	LT TuS Emstekerfeld	0:47:42,6
3.	Feldkamp, Herbert	1950	Strahlemann e.V. Cloppenburg	0:51:19,8
4.	Siemers, Heinz	1950	Emsteker Bären	0:51:21,9
5.	Tapken, Rolf	1951	BV Garrel	0:54:16,2
6.	Wenda, Herbert	1948	TUSEM Essen	0:54:24,2
7.	Wulf, Franz	1949		0:57:25,7
8.	Reil, Hermann Georg	1950	Nordloh	0:58:05,5
9.	Bohlen, Hans-Günther	1948	LT Bad Zwischenahn	0:58:59,0
10.	Elias, Johann	1951	Weener	0:59:03,7
11.	Strothmann, Rolf	1948	TV Lengerich	1:00:19,9
12.	Wichmann, Hermann	1951	Cloppenburg	1:05:55,9

M65

1.	Ringhand, Helmut	1946	USC Magdeburg	0:42:02,2
2.	Erben, Berndt	1945	TSG Westerstede	1:06:45,0

M70

1.	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	0:46:41,2
2.	Harms, Hermann Karl	1940	Oldenburg	0:48:13,4
3.	von Pape, Bodo	1940	Team Herbart	0:59:01,1

M75

1.	Witte, Günter	1934	1. TCO Die Bären	0:59:08,6
2.	Kalvelage, Heinz	1935	Molbergen	1:05:44,7
3.	Zech, Arno	1935	TuS Eversten	1:06:49,5

Anzahl: 290